BELEIDSPLAN

2026 - 2031

- Voorwoord
- Algemene gegevens
- Visie en missie
- Ambities
- Sterkten en zwakten
- Geplande activiteiten 2026- 2031
- Financien

VOORWOORD

Het Mathare Girl Power Project is medio 2016 opgericht door Fiona Weijkamp-Sims en Maqulate Atieno.
We zijn het project samen gestart omdat we geloven dat alle kinderen recht hebben op onderwijs en we weten dat het versterken van de positie van meisjes en jonge vrouwen kan leiden tot betere kansen in het leven en niet alleen voor deze meisjes, maar ook voor de hele gemeenschap.

ALGEMENE GEGEVENS

Naam : Stichting Mathare Girl Power Project

RSIN : 8559.53.263

KvK nummer : 65030249

Opgericht : 2016

Vestigingsadres : Bosweg 95 3817ZG AMERSFOORT

Telefoonnummer : 06-40257651

E-mailadres : matharegirlpowerproject@gmail.com

Bankrekening : NL97RABO0313026815

Website : www.matharegirlpowerproject.org

ANBI: ANBI geregistreerd

Bestuur en organisatie

Het bestuur bestaat uit 4 leden:

Voorzitter/secretaris : Fiona Weijkamp

Algemeen bestuurslid : Elly Loman

Algemeen bestuurslid : Saskia Soetevent

Algemeen bestuurslid ; Judit Hodos

Handelingsbevoegdheden van bestuurders

Besluiten in het bestuur worden bij meerderheid van stemmen genomen. Minimaal 4 keer per jaar vindt er een bestuursvergadering plaats.
Jaarverslagen en financiële overzichten worden gemaakt door het bestuur op basis van de informatie en financiële verantwoording door onze contactpersoon in Kenia.

Beloningsbeleid van de stichting

De bestuursleden ontvangen geen vergoedingen of salaris voor hun werkzaamheden. Personen zijn niet in dienst van de stichting en er is geen sprake van een Raad van

Toezicht.

VISIE en MISSIE

Ons missie is de empowerment van meisjes en jonge vrouwen die in armoede leven, een betere toekomst bieden, door educatie, coaching en sociaal-emotionele steun. Wij willen jonge vrouwen helpen naar een zelfstandig menswaardig bestaan en uitzicht geven op een gezonde, hoopvolle toekomst.
De focus van onze stichting is gericht op drie projecten;

- een educatieve mentorship programma in scholen,
- een menstruatie programma gericht op het verminderen van menstruatie armoede en verspreiden van kennis over menstruele gezondheid
- een voedingsprogramma in 9 scholen in Mathare, eén van de grootste sloppenwijk van Nairobi.

In onze jaarverslagen wordt jaarlijks verslag gedaan van de activiteiten en financiële middelen die wij met behulp van sponsoren hebben kunnen inzetten om onze missie te doen slagen. Daarnaast geeft ook onze website een goed en gedetailleerd beeld van de activiteiten van onze stichting.

Wij werken met scholen in Mathare, Nairobi en in scholen verspreid rondom vijf provincies in Kenia. (Nyeri, Kisumu, Busia, Kajiado en Migori) Mathare is een van de grootste en oudste informele nederzettingen in Nairobi. De inwoners hebben onvoldoende huisvesting, basisvoorzieningen en slechte toegang tot veilig drinkwater en sanitaire voorzieningen. Armoede en gebrek aan ondersteuning en diensten brengen vrouwen en jonge meisjes in een kwetsbare positie.

1. MENTORSHIP PROGRAM

Ons mentorschap project hebben wij inmiddels in 9 scholen in Nairobi geïntroduceerd en in 15 plattelandse scholen verspreid door 5 verschillende provincies in Kenia.Ongeveer 4800 meisjes per jaar doen mee met het Empowerment Programma. Wat we met dit programma willen doen, is de copingmechanismen van meisjes en jonge vrouwen versterken door middel van mentorschap en training om het levensonderhoud te verbeteren.

De belangrijkste focus van ons mentorprogramma is om jongeren een veilige ruimte te geven om uitdagingen waarmee ze worden geconfronteerd te bespreken en hen tegelijkertijd de kennis te bieden die ze nodig hebben om betere keuzes voor zichzelf te maken.

Het motto is 'positieve houding, een betere toekomst'. We willen jongeren vaardigheden en waarden bijbrengen, terwijl we ook een voertuig zijn voor het onderwijzen van sociale boodschappen. Wij geloven dat het opleiden en adviseren van meisjes hen zal empoweren en hen vaardigheden zal geven om betere keuzes in het leven te maken en hun kansen te vergroten om hun leven ten goede te veranderen.

Volgens de UN, de meerderheid van de vrouwen en meisjes in informele nederzettingen in Nairobi leeft onder de armoedegrens, d.w.z. leeft van minder dan één Amerikaanse dollar per dag als gevolg van dagelijkse problemen van hoge werkloosheid, analfabetisme, middelenmisbruik, extremisme en radicalisering. De meerderheid in deze informele nederzettingen heeft geen toegang tot basisvoorzieningen. Seksueel gendergerelateerd geweld (SGBV Sexual Gender Based Violence) heeft het aantal kwetsbare huishoudens met vrouwen en jonge meisjes doen toenemen.

Vrouwen en meisjes in rurale gebeiden hebben dezelfde problemen als anderen in de stad en ze leven ook met extra moeilijke uitdagingen zoals het probleem van Vrouwelijke Genitale Verminking, vroege kind huwelijken en gebrekkige educatie en gezondheidszorg omdat ze in afgelegen gebieden wonen

Armoede dwingt meisjes en jonge vrouwen tot schadelijke kinderarbeid, prostitutie en drugshandel. Adolescente meisjes hebben geen toegang tot financieel kapitaal en hebben beperkte mogelijkheden om het onderwijs, de kennis en de vaardigheden te verwerven die kunnen leiden tot economische vooruitgang. Naarmate het leven van adolescente meisjes verbetert, verbetert ook het welzijn van hun
families en gemeenschappen. Daarom werken we op scholen, met het doel, ons educatieve programma niet alleen meisjes te bereiken maar ook de lokale gemeenschappen

Wat wij doen

We trainen mentoren die vervolgens scholen bezoeken en een mentorschap forum opzetten, waarbij we kennis doorgeven over vrouwen en empowerment van kinderen, door middel van ons educatieve curriculum te onderwijzen, focusgroepdiscussies en outreach programma's. We geven persoonlijke ontwikkelings trainingen en workshops als middel om zelfvertrouwen op te bouwen en het gevoel van eigenwaarde te vergroten.

Wat wij bieden

Wij bieden wekelijkse extra lessen die worden gegeven door onze speciale daarvoor opgeleide mentoren. Deze mentoren zijn leerkrachten die op de scholen werken, wat een voordeel is omdat ze de kinderen en de bredere gemeenschap goed kennen. Dit betekent

dat ze een goede positie in hun gemeenschap hebben en in staat zijn om met hen te communiceren over het belang van de behoeften en rechten van meisjes.

De onderwerpen in ons curriculum zijn oa:

- Adolescentie en puberteit
- Reproductieve gezondheid
- Gender- en gender rollen
- Seksualiteit
- Seksueel geweld
- Kennis en preventie van HIV en AIDS
- Zorg voor mensen met hiv
- Stigma
- Kennis en preventie van Seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's)
- Goede relaties, verminderen van tiener zwaangerschappen
- Drugs
- Kinderbescherming en kinderrechten

Aan het einde van het mentorschap programma organiseren we een girls summit voor alle deelnemers met als doel te netwerken en te delen. We organiseren maandelijkse beoordeling bijeenkomsten voor de planning en evaluatie van het programma en een loopbaanbegeleidings- / loopbaanbeurs met de betrokken scholen.

2. AANPAK MENSTRUATIE ARMOEDE

Meisjes zonder maandverband gaan tijdens hun menstruatie niet naar school. Voor families die in armoede leven is dit een kostenpost waar er geen geld voor is.
Dit betekent dat meisjes waardevol onderwijs mislopen en dit heeft invloed op hun schoolresultaten en hun toekomstperspectieven. In arme gemeenschappen op het platteland worden deze problemen nog verergerd doordat meisjes tot een vroeg huwelijk worden gedwongen. De menstruele gezondheid van meisjes die in armoede leven is uiterst slecht. Meisjes zonder maandverband worden gedwongen om vodden, kranten en zelfs bladeren te gebruiken als alternatief voor maandverband.
Een gebrek aan schoon water is ook een groot probleem en meisjes worden blootgesteld aan seksueel geweld en misbruik tijdens het halen van water of in ruil voor maandverband. Dit betekent dat meisjes het risico lopen op seksueel overdraagbare aandoeningen, aids/hiv-infecties en tienerzwangerschappen. Urineweginfecties komen ook vaak voor als gevolg van slechte hygiëne.

Wat wij doen

We geven wekelijkse workshops over menstruatie en menstruele gezondheid. Via deze workshops wordt belangrijke informatie gedoceerd om kennis te verbeteren en daarmee het stigma rond menstruatie te verminderen.
Het onderwerp menstruatie is een groot taboe, vooral in plattelandsgemeenschappen. We hebben geconstateerd dat de kennis over menstruatie en menstruele gezondheid op scholen en in gemeenschappen uiterst beperkt is.
Wij geven ook maandverband en ondergoed aan meisjes die deelnemen aan ons programma.

Het programma biedt

- Voorlichting voor ongeveer meisjes in 24 scholen door middel van wekelijkse menstruatie workshops

- Herbruikbare/wasbare maandverband voor alle meisjes die aan het programma deelnemen
- Ondergoed voor alle meisjes die aan het programma deelnemen
- Naailessen waarin meisjes leren hoe ze hun eigen herbruikbare/wasbare maandverband kunnen maken
- Het verstrekken van schoon water om de menstruatie hygiëne te verbeteren
- Het betrekken van gezondheidswerkers en leiders uit de gemeenschap om de kennis te vergroten en het stigma te verminderen

3. ONTBIJTPROGRAMMA

We zijn dit programma gestart tijdens de Covid-uitbraak toen wanhopig arme gezinnen in een nog moeilijkere situatie werden gedwongen vanwege Covid-beperkingen en de complicaties van het leven in informele nederzettingen. Zelfs nadat de beperkingen waren opgeheven, hadden gezinnen geen inkomen en gingen kinderen zonder eten naar school. Er gingen minder kinderen naar school en er gingen leerkansen verloren. Degenen die aanwezig konden zijn, konden niet eten omdat gezinnen geen voedsel konden verstrekken. Hongerige kinderen kunnen niet leren.

Wat wij doen
Wij proberen het probleem van honger te verminderen en de armsten een maaltijd te geven als ze op school zijn. Een school ontbijt helpt kinderen op school te concentreren en beter te kunnen leren. Op deze manier steunen wij families die te weinig geld hebben om hun kinderen elke dag een ontbijt te kunnen geven.

Onze programma biedt
- 2500 kinderen krijgen dagelijks een ontbijt op 9 scholen in Mathare, waarvan er één ook een weeshuis is.
- Een ontbijt dat bestaat uit een voedzame pap gemaakt van verschillende granen zoals tarwe en sorghum.
- We willen de kinderen ook vers fruit geven als extra bron van vitaminen die in de meeste kindervoeding ontbreken.

AMBITIES

Onze ambities mentorship programma:

- Om jonge leden van de gemeenschap en individuen in staat te stellen een veilige en stabiele toekomst te creëren via ons Empowerment-programma op scholen.
- Om de problemen veroorzaakt door HIV/Aids aan te pakken en veilig seksueel gedrag aan te moedigen.
- Meisjes voorlichten over seksualiteit, menstruatie en het belang van seksuele gezondheid.
- Helpen om kindermishandeling en geweld te voorkomen door workshops en belangenbehartiging sessies te houden met getrainde mentoren.
- Fungeren als een medium waarmee onderwijs kan worden gebruikt om armoede in de samenleving uit te roeien door de empowerment van vrouwen en meisjes.
- Om te dienen als een alternatieve educatieve mogelijkheid om meisjes op te vangen die de school verlaten vanwege armoede en honger.
- Jongens bij sommige school lessen erbij te betrekken om kennis onder jongeren te verbreden en het belang van wederzijdse respectvolle relaties te promoten.
- Ondersteuning van initiatieven voor gemeenschapsontwikkeling door de behoeftigen te bereiken met innovatieve en passende diensten van hoge kwaliteit.
- Kansen bieden voor individuele zelfontplooiing.
- Om te dienen als een uitbreidingsprogramma naar formeel onderwijs voor kansarme meisjes.
- Om continue twee getrainde mentoren op elke school werkzaam te hebben
-

Onze ambities Menstruatie armoede

- Meisjes op school, ook tijdens hun menstruatie
- Om alle meisjes te voorzien van maandverband en ondergoed
- Het naai-programma te ondersteunen bij het produceren van herbruikbaar/wasbaar maandverband met stof en naaibenodigdheden
- Het verstrekken van educatief materiaal om het bewustzijn over menstruatie en het belang van menstruele gezondheid in de gemeenschappen te vergroten
- Om onze mentoren te voorzien van wat ze nodig hebben om menstruatie workshops te geven

Onze ambities voedingsprogramma

- Het verstrekken van een voedzaam schoolontbijt voor alle kinderen die onze Nairobi-scholen bezoeken.
- De kinderen op school houden die anders gedwongen zouden worden om thuis te

blijven vanwege armoede en honger.

- Het vergroten van de leermogelijkheden voor al onze schoolkinderen die wel aanwezig zijn.
- Het geven van voeding om de groei en gezondheid van kinderen te verbeteren, wat hen ook helpt om beter te leren en zich te concentreren op school.

STERKTEN EN ZWAKTEN

	Sterke punten	Zwakke punten
Mentorschap programma	Bewustwording en overdracht van kennis door en aan jonge vrouwen in armoede	Sterke afhankelijkheid van fondsen via fondsenwerving om programma's door te laten gaan
	Opleiden van mentoren die kennis doorgeven aan nieuwe mentoren en docenten	Sterke afhankelijkheid van vrijwilligers Huur kantoor, beperkte eigen huisvesting
	Educatie en kennis verspreiden in gebieden waar er weinig educatie mogelijkheden zijn door ons outreach activiteiten	Hoge vervoerskosten door lange afstanden Fondsen nodig om dit jaarlijkse te kunnen doen
	Lokale gemeenschappen erbij betrekken	Beperkte groei van het programma
Menstruatie Armoede	Kennis en educatie over menstruatie en het belang van persoonlijke hygiëne, tijdens workshops	Sterke afhankelijkheid van fondsen via fondsenwerving om programma's door te laten gaan
	Verstrekken van maandverband/ondergoed steunt arme families	Kosten van maandverband en ondergoed markt gerelateerd
	Meisjes leren nuttige naai skills	Fondsen nodig voor naai spullen
	Wasbaar maandverband hygiënischer,gaat langer mee, milieuvriendelijker	Papieren maandverband slecht voor het milieu. Beperkte mogelijkheden tot schone (regen) water.
	Tijdens menstruatie meisjes gaan naar school	
Ontbijt programma	Dagelijks ontbijt voor 2500 kinderen	Afhankelijk van fondsen

	Extra voedsame voeding	Kosten Voedingstoffen en vervoer van voedsel markt gerelateerd
	Verbeterde school aanwezigheid	Duurzaamheid ivm klimaat problematiek en fondsenwerving
	Verbeterde concentratie en school resultaten	Beschikbaarheid schone (drink) water

Geplande activiteiten in de periode 2026 - 2031

Fondsen werven -

Wij zijn totaal afhankelijk van fondsen via fondsenwerving.
Dit is iets waar wij de komende jaren op zullen focussen.
De laatste jaren hebben wij financiële steun gekregen van het Contribute Foundation en dankzij hen zijn wij gegroeid tot een zeer succesvol project met 25 scholen onder onze hoede. We hebben 50 mentoren opgeleid en het Empowerment programma is een belangrijk onderdeel van het schoolcurriculum geworden. Mentees, docenten, ouders en lokale gemeenschappen zijn zeer tevreden met het Mathare Girl Power Project.
Deze steun van Contribute Foundation houdt eind 2026 op en het is nu cruciaal dat wij fondsen zoeken om alle programma's door te laten gaan.

- Wij zullen ons richten op steun vanuit het bedrijfsleven, het gebruik van social media en het uitbreiden van ons netwerk hier in Nederland en in Nairobi.
- Wij zullen onderzoeken of samenwerking met andere ngo’s een manier is om fondsen te genereren of samenwerken via dienstverlening.

Kwaliteit van onze programma's waarborgen

Om de kwaliteit van onze 3 programma's te garanderen is het belangrijk dat we genoeg fondsen hebben om door te gaan met alles dat we tot nu toe hebben bereikt.

- Nieuwe mentoren opleiden als mentoren hun scholen moeten verlaten omdat ze herplaatst worden door de regering. Dit is belangrijk voor continuïteit van het Empowerment programma in onze Nairobi en Outreach scholen.
- Het Outreach programma in plattelandsscholen doorzetten zodat we ons curriculum kunnen blijven doceren ook in de armste scholen.
- Ons management team ondersteunen in het opleiden van mentoren, monitoren, controleren van activiteiten en evalueren van het programma.

- Menstruatie workshops voor alle meisjes om bewustwording en kennis te verbeteren en dit taboe onderwerp te blijven bespreken, met het doel de hele gemeenschap erbij te betrekken.
-Maandverband/menstrual cups en ondergoed uitdelen aan alle meisjes die ons programma volgen om schoolverzuim tegen te gaan.
- Het programma voor het zelf maken van wasbare maandverband doorzetten als een milieu vriendelijker en meer duurzame manier om menstruatie armoede tegen te gaan.

Focus op duurzaamheid -

Hoe maken we onze Project meer duurzaam voor de toekomst?

Hier zullen we onderzoek doen in een duurzame manier van maandverband produceren. Wij hebben de mogelijkheid om wasbare maandverband zelf te produceren. We zullen op zoek gaan naar ngo's die deze van ons zouden kunnen kopen en daarmee kunnen wij fondsen genereren om weer onze naai programma te kunnen onderhouden

Duurzaamheid van het ontbijtprogramma hangt af van fondsen die we jaarlijks nodig hebben. We blijven ingrediënten lokaal inkopen en kopen grote hoeveelheden in een keer om kosten te besparen. Wij blijven afhankelijk van marktprijzen en kosten voor ingrediënten, vers water en vervoer zullen stijgen in de toekomst.
Wij hopen dat we dit kunnen blijven doen via fondsenwerving.

Kantoor-huisvesting is iets dat we graag duurzaam willen regelen. Dit is alleen mogelijk als wij in de toekomst onze eigen locatie zouden kunnen bouwen of een bestaande plek kopen. Op deze manier zouden we niet afhankelijk zijn van een huisbaas die huurverhogingen kan vragen. Deze ruimte hebben we nodig voor teamvergaderingen, als sociale ruimte voor mentoren en mentees en als ruimte waar we het wasbare maandverband kunnen naaien.

FINANCIEN

Ons jaarverslag 2024 is gepubliceerd op onze website www.matharegirlpower.org

De sponsoring van Contribute voor het mentor programma en voedingsprogramma wordt geheel volgens vooraf opgemaakte kosten en baten analyse ingezet voor de programma's. Er wordt geen winst gemaakt, alle baten zitten in de onderdelen die nodig zijn om de programma's uit te kunnen voeren.
Af en toe ontstaan baten via andere eenmalige donoren of giften.

Balans			
	1-1-2024	31-12-2024	
Rabobankrekening	€ 7.308,00	€ 2.821,00	
Totaal activa	€ 0,00	€ 0,00	
Eigen vermogen	€ 7.308,00		€ 2.821,00
Resultaat	€ 5.301,00		**€ 4.487,00**
Totaal passiva	€ 12.609,00		€ 7.308,00

Winst- en Verliesrekening

Opbrengsten

Donaties*	€ 14.242,00	
Stichting contribute donaties	€ 64.631,00	
		€ 78.873,00

Kosten

Uit donaties		
Renovatie en herinrichting van Soul Mercy Children Home	€ 10.244,00	
Schoenen 4 scholen platteland	€ 2.434,00	
Extra projecten (overstroming en aanschaf gasflessen en kooktoestellen)	€ 2.505,00	
	€ 14.183,00	
Uit Contribute:		
Mentorship programma	€ 28.529,00	
Projecten platteland	€ 14.467,00	
Voedselprogramma scholen	€ 25.401,00	
	€ 68.397,00	
Bankkosten	€ 780,00	
		€ 83.360,00

Resultaat	**€ 4.487,00**

*) Donaties:
- individuele sponsoren
- Vathorst College
- Donaties uit acties
- Benefiet concert