JAARVERSLAG 2024

MATHARE GIRL POWER PROJECT

"Education is the means to empowerment and financial independence for girls born into poverty".

Wij zijn een in Nederland geregistreerd goed doel.

Ons KvK nummer is 65030249
We hebben een ANBI status.
Ons RSIN nummer is 8559.53.263

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord / Foreword

Samenstelling stichting / About us

Activiteiten en resultaten/ Activities and results

Fondsenwerving / Fundraising 2024

Doelstellingen / Goals 2025/26

Financiën / Finances 2024

Voorwoord/ Foreword

Het Mathare Girl Power Project is medio 2016 opgericht door Fiona Weijkamp-Sims en Maqulate Atieno. Het is een klein project bedoeld om jonge vrouwen en meisjes uit de sloppenwijken in Nairobi een betere toekomst te bieden door seksuele voorlichting, coaching en sociaal-emotionele steun.

In 10 scholen in Nairobi hebben wij ons mentorschap project geïntroduceerd en in 15 plattelandse scholen verspreid door Kenia, met het doel kennis en sociaal emotionele steun te geven aan meiden die lijden door armoede. Wij willen jonge vrouwen ondersteunen op weg naar een zelfstandig, menswaardig bestaan en uitzicht geven op een gezonde, hoopvolle toekomst.

The Mathare Girl Power Project was started in 2016 by Fiona Weijkamp Sims and Maqulate Atieno. We are a small charity based in Nairobi and our aim is to support girls and young women living in the slums of Nairobi, towards a better future through education, training and mentorship.
Our mentorship project which we have introduced into 10 schools in Nairobi and 15 rural schools in 5 counties spread throughout Kenya, offers social and emotional support for girls facing problems which arise from poverty. We are helping girls towards an independent, dignified, and hopeful future.

Samenstelling stichting / About us

Wij zijn een kleine groep vrouwen die een verschil willen maken om levens van jonge vrouwen in de sloppenwijken van Nairobi en 15 plattelandse scholen in Kenia te verbeteren. De stichting heeft een klein bestuur, bestaande uit Fiona Weijkamp-Sims (voorzitter), Elly Loman (lid), Saskia Soetevent (lid). Het bestuur wordt vanuit Kenia ondersteund door Project Manager Maqulate Atieno. Zij heeft een klein kernteam van vrijwilligers die samen met haar het project organiseren in Nairobi. Het bestuur vergadert minimaal 4 keer per jaar. Van iedere vergadering worden notulen opgemaakt.

We are a small but dedicated team of women determined to make a difference and do what we can to improve the lives of girls living in the Nairobi slums and in 15 rural schools in Kenya.
Our foundation has a small committee. We are Fiona Weijkamp-Sims (chairwoman), Elly Loman (committee member) and Saskia Soetevent (committee member) We are supported by Maqulate Atieno in Nairobi, who is our project manager, who works with a small dedicated team of volunteers and we have regular contact with her via social media and email.
We hold meetings four or more times a year and all minutes are recorded and shared. Results of our meetings are communicated with Maqulate in Nairobi.

Activiteiten en resultaten/ Activities and results

Empowerment Programma in Nairobi en Outreach-scholen

Ons Empowerment-programma werd op 24 scholen gegeven. Vijftien scholen verspreid over 5 verschillende plattelandsdistricten en 9 scholen in de informele nederzettingen van Nairobi. Dit betekende dat 2500 meisjes extra onderwijs kregen via ons Empowerment-curriculum. Ze leerden over puberteit, menstruatie, menstruele gezondheid, seksuele voorlichting, seksuele gezondheid, het voorkomen van tienerzwangerschappen, aids en hiv, hoe ze infecties kunnen voorkomen, hoe ze voor familieleden met aids/hiv kunnen zorgen en advies over veiligheid van kinderen, welzijn en hoe ze hulp kunnen krijgen als ze die nodig hebben. Onze mentoren begeleiden ook meisjes. De lessen zijn gebaseerd op leren via rollenspellen, groepsdiscussies en sport en spel om meisjes te helpen moeilijke kwesties en problemen op een informele, vriendelijke manier te bespreken.

Alle meisjes die lid worden van onze Girls Clubs krijgen wekelijks extra lessen gedurende het hele schooljaar. Deze lessen worden gegeven door mentoren die door ons zijn opgeleid. Zij zijn zowel leraar als mentor.

Empowerment program in Nairobi and Outreach schools

Our Empowerment program was taught in 24 schools altogether. Fifteen schools spread around 5 different rural counties and 9 schools in the Nairobi informal settlements. This meant that 2500 girls received extra education from our Empowerment curriculum. They learnt about puberty, menstruation, menstrual health, sex education, sexual health, avoiding teenage pregnancy, AIDS and HIV, how to avoid infections, how to care for family members with AIDS/HIV and advice around child safety, welfare and how to get help if they need it. Our mentors are also counselling girls. Lessons are based on learning via role play, group discussions and sports and games to help girls discuss difficult issues and problems in an informal, friendly way.
All girls who join our Girls Clubs get extra lessons weekly throughout the school year. These lessons are taught by mentors who have received training from us. They are teachers as well as mentors.

Aanpak van menstruatie armoede

Gedurende het hele jaar hebben onze mentoren speciale aandacht besteed aan het onderwijzen van meisjes over menstruatie en het belang van menstruele hygiëne. Al onze scholen in Nairobi en de Outreach-scholen, 24 scholen in totaal, gaven wekelijkse sessies in de vorm van menstruatie workshops.

We konden ook maandverband en ondergoed verstrekken aan alle meisjes die de workshops bijwoonden. Dit werkt als een stimulans voor meisjes om deel te nemen aan het programma en waardevolle kennis op te doen over menstruatie en empowerment van meisjes. Deze nieuwe kennis die wordt doorgegeven aan een nieuwe generatie meisjes heeft de grootste impact. In deze plattelandsgebieden is onwetendheid over zaken als seksuele voorlichting, menstruatie, menstruele hygiëne en kinderrechten wijdverbreid. Meisjes leren dingen waar hun ouders geen kennis van hebben en dit geeft hen zelfvertrouwen en leert hen belangrijke lessen voor hun toekomst. Seksuele voorlichting is baanbrekend in deze plattelandsgebieden. Schooldirecteuren stonden eerst niet open voor lessen over seksualiteit en ze kwamen naar de sessies en ontdekten toen waar de lessen over gingen. Directeuren zijn nu overtuigd en waarderen het mentorprogramma. Zelfs de lokale ouderen die invloed hebben op hun gemeenschap hebben het programma omarmd en hun zegen gegeven aan ons project.

Helaas is seksueel misbruik van meisjes een groot probleem op het platteland, omdat meisjes die sanitaire bescherming of toiletartikelen nodig hebben, gevraagd worden om seksuele gunsten te verlenen in ruil voor deze producten. Sinds de introductie van ons Empowerment-programma en het verstrekken van maandverband en ondergoed aan de meisjes, is het aantal gevallen van seksueel misbruik drastisch gedaald. Ouders en dorpsoudsten zijn erg blij met dit resultaat, omdat we meisjes hebben gered van misbruik, met het extra risico op het oplopen van seksueel overdraagbare aandoeningen of AIDS en tienerzwangerschappen.

Dankzij de gulheid van Contribute Foundation konden we ons naai programma opstarten, waardoor onze mentoren konden leren om herbruikbaar, wasbaar maandverband te naaien. We zijn van mening dat dit een duurzamere optie is en milieuvriendelijker. De mentoren kregen training van een kleermaker en na twee weken waren zij in staat om voldoende van dit katoenen maandverband te naaien en te produceren om alle meisjes in 6 van onze Outreach-scholen in Busia county en Kisumu county te voorzien.

We hopen de meisjes in de toekomst deze waardevolle vaardigheid te kunnen leren, zodat ze zelf herbruikbaar maandverband kunnen leren maken.

Ons programma heeft positieve resultaten opgeleverd op alle scholen, die allemaal een verbetering in schoolbezoek lieten zien dankzij het verstrekken van maandverband, een toename in kennis over onderwerpen die geen deel uitmaken van het schoolcurriculum en een toegenomen bewustzijn in alle plattelandsgemeenschappen over het belang van menstruele gezondheid en hygiëne. We helpen verandering teweeg te brengen en stimuleren discussies over de gezondheid van meisjes, waardoor taboes worden doorbroken.

Tackling period poverty

Throughout the year our mentors gave special attention to teaching girls about menstruation and the importance of menstrual hygiene. All our schools in Nairobi and the Outreach schools, 24 schools in total, gave weekly sessions through menstruation workshops.

We were also able to provide sanitary towels and underwear to all girls attending the workshops. This acts as an incentive to encourage girls to join the program and gain valuable knowledge about menstruation and empowering girls.

This new knowledge being passed onto a new generation of girls is having the biggest impact. In these rural areas ignorance on any

matters regarding things such as sex education, menstruation, menstrual hygiene and children's rights is widespread. Girls are learning things that their parents have no knowledge about and it is giving them confidence and teaching them important lessons for their future. Sex education is groundbreaking in these rural areas. School directors were not open to learning about sexuality and they came to sessions and found out what the lessons were about. Directors are now convinced and appreciative of the Mentorship program. Even the local elders who have influence over their communities have also embraced the program and have given their blessings to our project.

Unfortunately sexual abuse of girls is a big problem in the rural counties, as girls in need of sanitary protection or toiletries are asked to provide sexual favours in return for these products. Since the introduction of our Empowerment program and the provision of sanitary towels and underwear to the girls, the incidence of sexual abuse has fallen dramatically. Parents and village elders are extremely happy with this outcome as we have saved girls from abuse, with the extra risk of catching sexually transmitted diseases or AIDS and teenage pregnancy.

Thanks to ***Contribute Foundation's*** *generosity we were able to start up our sewing program enabling our mentors to learn to sew reusable, washable sanitary towels. We feel that this is a more sustainable option and is more environmentally friendly. The mentors received training from a tailor and after two weeks they were able to sew and produce enough of these cotton sanitary towels to provide for all the girls in 6 of our Outreach schools in Busia county and Kisumu county.*
We hope to be able to teach the girls this valuable skill in the future so that they can learn to make their own reusable sanitary towels in the future.
Our program has brought positive results in all the schools, which all showed an improvement in school attendance, due to provision of sanitary towels, an increase in knowledge about subjects which are not part of the school curriculum and an increased awareness in all the rural communities about the importance of menstrual health and hygiene. We are helping to bring about change and encouraging discussion around girls' health, breaking taboos.

Schoolontbijten in Nairobi

Onze hartelijke dank gaat uit naar de Contribute Foundation, die ons met haar genereuze financiering in 2024 heeft geholpen om dagelijks schoolontbijten te verzorgen voor 4.500 kinderen op de scholen in Nairobi.

Deze ontbijten zijn van vitaal belang om gezinnen te ondersteunen die in bittere armoede leven en niet genoeg voedsel hebben om hun gezin te onderhouden. Deze ene maaltijd van gemengde graanpap geeft kinderen een extra voedingsbron en moedigt hen aan om naar school te gaan. De resultaten van dit ontbijtprogramma zijn heel duidelijk: alle leerkrachten zien een toename in aanwezigheid, een verbeterde concentratie van de kinderen tijdens de lessen en betere leer- en schoolresultaten.

Breakfasts in Nairobi schools

Our heartfelt thanks to the Contribute Foundation whose generous funding in 2024, helped us to provide school breakfasts daily, for 4,500 children at the schools in Nairobi.

These breakfasts are vital to support families living in abject poverty who can"t provide enough food to support their families. This one meal of mixed grain porridge gives children an extra source of nutrition and encourages them to attend school. The results of this breakfast program are very clear when all the teachers register an increase in attendance, improved concentration in children during classes and improved learning and school results.

Girls Summit en kerstviering 25 December 2024

Aan het einde van het jaar konden we een meisjestop houden op de Soul Mercy school/weeshuis voor de meisjes die het Empowerment programma hadden afgerond en die daarna verder zouden gaan studeren of werk zouden gaan zoeken. Niet alle ouders kunnen de opleiding van hun meisjes voortzetten vanwege het hoge schoolgeld. Maar de meisjes kregen advies en volgden workshops om hen te helpen verstandige en bewuste beslissingen te nemen over hun toekomst. Deze dag werd ook gecombineerd met het vieren van Kerstmis met alle weeskinderen op Soul Mercy School/Weeshuis in Nairobi en dat betekende dat we de kinderen een goede maaltijd konden geven. Alle leraren en mentoren waren aanwezig en zij kookten voor de kinderen.

Girls Summit and Christmas celebrations December 25th

At the end of the year we were able to hold a girls summit at Soul Mercy school/orphanage for those girls who finished the Empowerment program who would then be moving on to further education or finding work. Not all parents can continue their girls' education due to the high school fees. But the girls received counselling and followed workshops to help them to make wise conscious decisions about their futures. This day also combined celebrating Christmas with all the orphans at Soul Mercy School/Orphanage in Nairobi and that meant we could provide the children with a good meal. All the teachers and mentors attended and cooked for the children.

EXTRA FONDSENWERVENDE ACTIVITEITEN/EXTRA FUNDRAISING ACTIVITIES

Fondsen voor de Soul Mercy Weeshuisschool

In januari 2024 werd op het Vathorst College in Amersfoort een geldinzamelingsactie georganiseerd om een van onze meest hulpbehoevende scholen in Nairobi, dat ook een weeshuis is, te steunen. De school/weeshuis Soul Mercy verkeert in slechte staat en de

weeskinderen lijden onder de gevolgen. Verstopte rioleringen en onhygiënische toiletten zijn een enorm gezondheidsrisico en een probleem dat opgelost moest worden. De weeskinderen hadden behoefte aan basisbenodigdheden zoals dekens, lakens en handdoeken. Het verstrekken van deze artikelen maakt geen deel uit van het Empowerment-programma, maar de nood was zo hoog dat we een gezamenlijke inspanning hebben gedaan om extra fondsen te werven. We waren de schoolkinderen van het Vathorst College die 3.767 euro inzamelden, enorm dankbaar.

Funds for Soul Mercy Orphanage School

In January 2024 a fundraising activity was organised at the VathorstCollege in Amersfoort to support one of our most needy schools in Nairobi, which is also an Orphanage. Soul Mercy school/Orphanage is in poor condition and the orphans suffer the consequences. Blocked drains and unhygienic toilets are a huge health risk and a problem which needed to be solved and the orphans had need of basic necessities such as blankets, sheets and towels. Providing these items is not part of the Empowerment program, but the need was so great that we made a concerted effort to try to raise extra funds to provide for them. We were extremely thankful and grateful to the schoolchildren who raised 3,767 euros

Hulp bij overstromingen

In mei 2024 werd heel Kenia geteisterd door verschrikkelijke overstromingen en vooral de sloppenwijken werden zwaar getroffen. Het was een natuurramp die iedereen trof en velen verloren hun leven, of hun huis en middelen van bestaan.

Al onze scholen in Nairobi werden getroffen en helaas werd er één weggespoeld en een andere (de Fountain School) beschadigd en gesloopt door de gemeente. De school was niet gewaarschuwd en er werd lesgegeven in het beschadigde gebouw toen de bulldozers binnenkwamen. De kinderen en leraren moesten het gebouw zien te ontvluchten voordat ze onder het puin bedolven werden. Carolyn, de schooldirecteur die eigenaar was van het land en de school, verloor alles. Sindsdien huurt ze ruimte in een kleine kerk en probeert ze les te blijven geven, ondanks het feit dat de kerk te klein is en in een zeer onhygiënische staat verkeert met open riolen met menselijke uitwerpselen voor de deur.

Enkele van onze andere scholen verloren meubilair en werden beschadigd. De Soul Mercy Orphanage School stond onder water en

kon twee weken niet koken omdat alle houtskool nat was. Dankzij gulle extra donaties van 5000 euro van Stichting Contribute, onze vrienden en familie en een aantal gulle giften van welwillenden die binnenkwamen na een oproep in de Amersfoortse krant, lukte het ons om kleding voor de kinderen, kookgerei ter vervanging van wat was weggevaagd, een kooktoestel en hervulbare gasfles en voedsel te leveren waarmee ze een paar weken vooruit konden. Deze donaties maakten een enorm verschil.

Op dit moment zijn alle scholen weer geopend en gaat het lesgeven door, ook al zijn de omstandigheden verre van ideaal. Al onze programma's zijn hervat. De verbazingwekkende veerkracht en vastberadenheid van onze leerkrachten laten zien wat er mogelijk is als de gemeenschap de handen ineenslaat na een ramp.

Flood Relief

In May 2024 the whole of Kenya was in the grip of terrible flooding, and the slums were particularly hard hit. It was a natural disaster which affected everyone, and many lost their lives, homes and livelihoods.
All our Nairobi schools were affected, and unfortunately, one was washed away, and another (Fountain School) was damaged and demolished by the council. The school had no warning, and lessons were being given in the damaged building when the bulldozers moved in. The children and teachers had to escape the building before they were buried under rubble. Carolyn, the school director who owned the land and the school,

lost everything. Since then, she has been renting space in a small church and trying to continue teaching despite the church being too small and in a very unclean state with open drains containing human waste outside the door.
Some of our other schools lost furniture and were damaged. The Soul Mercy Orphanage School was underwater and couldn't cook for two weeks because all the charcoal was saturated. Thanks to generous extra donations of 5000 euros from ***Stichting Contribute****, our friends and families and some generous donations from well-wishers which came in after an appeal in the Amersfoort newspaper, we managed to provide clothing for the children, cooking utensils to replace what was swept away, a cooker and refillable gas bottle and food which kept them going for a few weeks. These donations made a huge difference.*
Right now, all the schools have reopened, and teaching continues even though conditions are far from ideal. All our programmes have been resumed. Our teachers' amazing resilience and determination show what is possible when the community pulls together after a catastrophe.

Schoenen voor kinderen in Busia County

Toen we vorig jaar Kenia bezochten, zagen we hoeveel kinderen op blote voeten naar school gingen. Armoede betekent dat ouders zich geen schoenen kunnen veroorloven en op de scholen in Busia gaan veel kinderen op blote voeten naar school.
Kinderen moeten lange afstanden lopen om op school te komen en op blote voeten lopen is oncomfortabel.
Wonden raken gemakkelijk geïnfecteerd omdat mensen in vuil en modder lopen en behandeling is duur. Gezinnen hebben geen toegang tot gezondheidszorg en infecties kunnen uit de hand lopen als ze niet behandeld worden.
Een ander risico is iets dat 'Jiggers' wordt genoemd. Hierbij leggen zandvliegen hun eitjes op de huid, vooral tussen de tenen. De eitjes komen uit en de larven graven zich in de huid en eten het vlees op. Deze beestjes kunnen 2 of 3 centimeter groot worden en vreselijke infecties en zwellingen van de voeten en benen veroorzaken.
Kinderen in landelijke gebieden lopen een veel groter risico. Deze aandoening is ondraaglijk en duur om medisch te behandelen.
Hoewel het kopen van schoenen geen deel uitmaakt van ons Empowerment-programma, kon ik het probleem niet negeren. Omdat het gemiddelde paar schoenen (of Crocs) maar 5 euro kost, organiseerden leerlingen van het Vathorst College in Amersfoort een inzamelingsactie en dankzij hun steun konden we schoenen kopen.

Dankzij geldinzamelingen op school en extra donaties van vrienden konden we 450 paar schoenen kopen voor de kinderen in Busia County.

Shoes for children in Busia County

While we visited Kenya last year, we saw how many children were attending school barefoot. Poverty means that parents can't afford to buy shoes, and in the Busia schools, many children go to school barefoot.
Children must walk long distances to get to school, and walking barefoot is uncomfortable.
Wounds get infected easily as people walk around in dirt and mud, and treatment is costly. Families cannot access healthcare facilities, and infections can get out of hand if not treated.
Another risk is something called 'Jiggers'. This is when sand flies lay their eggs on the skin, especially between the toes. The eggs hatch, and the grubs burrow into the skin and eat the flesh. These grubs can grow to 2 or 3 centimetres and cause horrible infections and swelling of the feet and legs.
Children in rural areas are much more at risk. This condition is excruciating and costly to treat medically.
Even though buying shoes is not part of our Empowerment program, I couldn't ignore the problem. As the average pair of shoes (or Crocs) only

costs 5 euros, students at the Vathorst College in Amersfoort organised a fundraiser and thanks to their support we were able to buy shoes. Fundraising efforts at the school and extra donations from friends meant that we bought 450 pairs of shoes for the children in Busia county.

Benefietconcert in Amersfoort

In juni organiseerden we een benefietconcert met klassieke muziek gespeeld door het Kwartet Amersfoortse Klarinettisten en het Jan Steen Kwartet. Het vond plaats in de St Rochuskapel en iedereen die aanwezig was, genoot ervan. We haalden ongeveer 300 euro op.

Benefit Concert in Amersfoort

In June we organised a benefit concert with classical music played by the Kwartet Amersfoortse Klarinettisten and the Jan Steen Kwartet. It took place in the St Rochus chapel and was enjoyed by all who attended. We raised around 300 euros.

Fondsenwerving Vathorst College

Gedurende het hele schooljaar hielden leerlingen van de school tijdens projectweken evenementen om geld in te zamelen. Ze gingen bijvoorbeeld taarten bakken, zamelden geld in bij familie en buren en verkochten zelfgemaakte drankjes en producten tijdens het eindejaarsfeest. Ze zamelde ook plastic flessen in.

Met dit geld konden we de hygiëne in Soul Mercy verbeteren door de riolering te repareren en/of te vernieuwen en nieuwe toiletdeuren te installeren. Ook voorzagen we de weeskinderen van beddengoed en handdoeken. Dankzij hun inspanningen konden we ook twee gasfornuizen met gasflessen kopen voor twee van de scholen in Nairobi. Koken op houtskool is extreem gevaarlijk in krappe omstandigheden, in gebouwen van golfplaten en hout. Koken op deze manier is brandgevaarlijk en het verbranden van houtskool is erg slecht voor de gezondheid van alle kinderen die deze ruimte delen. Het feit dat ten minste twee van de scholen nu veilig kunnen koken en verzekerd zijn van gas om mee te koken is een enorme verbetering en we hopen dit veiligere alternatief in de toekomst ook aan de andere scholen te kunnen bieden.

Vathorst College Fundraisers

Throughout the school year students at the school carried out fundraising events during project weeks where they did things such as baking, collecting funds from families and neighbours, selling home made drinks and products during the end of year Festival. They also collected plastic bottles for recycling.

With these funds we were able to improve the hygiene at Soul Mercy by fixing and renewing the drains and installing new toilet doors. We also provided the orphans with bedding and towels. Their efforts also helped us to buy two gas cookers with gas bottles for two of the schools in Nairobi. Cooking with charcoal is extremely dangerous in cramped conditions, in buildings made of corrugated metal and wood. Cooking this way is a fire hazard and burning charcoal is very bad for the health of all the children sharing this space. The fact that at least two of the schools can now cook safely and be assured of gas to cook with is a huge improvement and we hope to be able to provide this safer alternative to the other schools in the future.

Doelstellingen / Goals 2025/26

De kwaliteit van het onderwijs op peil houden.

- We blijven mentoren voor de verschillende scholen opleiden. Als een mentor naar een andere school verhuist, zullen we de nieuwe docent een training van twee dagen aanbieden om ervoor te zorgen dat alle scholen altijd twee getrainde mentoren in huis hebben en om de voortzetting van het Empowerment-programma te garanderen.
- Het verzamelen van gegevens en statistieken om ervoor te zorgen dat we de kwaliteit van ons onderwijs en de effecten van ons Empowerment-programma op de leerlingen op alle scholen kunnen volgen.
- Zolang de fondsen het toelaten zullen we ons lesprogramma het hele schooljaar door op alle scholen blijven onderwijzen.

Keep up teaching standards.

- *Continue training mentors for the schools. As a mentor moves to another school we will offer training to the new teacher who will attend a two day training session, to ensure that all schools always have two trained mentors on the premises and to ensure the continuation of the Empowerment program.*
- *Gathering data and statistics to ensure that we keep track on the quality of our education and the effects of our Empowerment program on the learners in all the schools*
- *As long as funds allow we will be continuing to teach our curriculum in all the schools throughout the school year*

Terugdringen van menstruatie armoede

- We zetten ons Menstruatie Programma voort door meisjes wekelijks workshops te geven over menstruatie en het belang van menstruele hygiëne.
- We voorzien meisjes van maandverband en ondergoed.
- Streven naar een duurzame productie van herbruikbaar wasbaar maandverband dat de meisjes zelf leren maken als onderdeel van het naaiprogramma.
- Voorzien in het maken van extra maandverband als bron van extra inkomsten voor het naaiprogramma.

- Mentoren extra training geven om hen in staat te stellen de meisjes de basisvaardigheden van het met de hand naaien van maandverband bij te brengen, zodat ze niet alleen deze waardevolle vaardigheid leren, maar ook hun eigen maandverband kunnen maken.
- Geld inzamelen om de plattelandsscholen te voorzien van watertanks voor het opvangen van regenwater, met als doel de gezondheid en (menstruatie)hygiëne te verbeteren voor kinderen en leraren die geen schone waterbronnen in de buurt van de scholen hebben.

Reducing Period Poverty

- *We will continue our Menstruation program by providing girls with weekly workshops about menstruation and the importance of menstrual hygiene.*
- *Provide girls with sanitary towels and underwear.*
- *Aim towards a sustainable production of reusable washable sanitary towels which girls will learn to make themselves as part of the Sewing Program.*
- *Provide provision for the making of extra sanitary towels to use as a source of extra income for the sewing program*
- *Provide mentors with extra training to enable them to teach the girls basic hand sewing skills so that they not only learn this valuable skill, but also make their own sanitary towels.*
- *Raise funds to provide the rural schools with water tanks for rainwater collection, with the aim of improving health and (menstrual) hygiene for children and teachers who have no clean sources of water near the schools.*

Schoolontbijt verzorgen voor de kinderen in onze scholen in Nairobi

- Zolang we de financiering kunnen voortzetten, zullen we alle kinderen op onze 9 scholen in Nairobi dagelijks een voedzaam pap-ontbijt aanbieden.
- We streven naar veiligere en duurzamere kookmogelijkheden voor het schoolontbijtprogramma om de risico's van koken op hout of houtskool te verminderen.

Provide school breakfasts for the children in our Nairobi schools

- *As long as we have continued funding we will provide a nourishing porridge breakfast for all children, daily, in our 9 Nairobi schools.*

- *We will aim to provide safer and more sustainable cooking options for the school breakfast program to reduce the risks from cooking with wood or charcoal.*

Een duurzamere toekomst

- We blijven op zoek naar extra financiering door nieuwe sponsors die ons kunnen helpen om duurzaamheid te bereiken voor verschillende aspecten van ons project.
- We kunnen duurzamer zijn door in de toekomst ons eigen project hoofdkwartier te bouwen dat we kunnen gebruiken om vergaderingen te houden, onze kleine naaischool te huisvesten en onze mentoren te trainen. Ons eigen gebouw zou een geschikte plek zijn om nieuwe mentoren op te leiden. Dit zou hoge huur- en huisvestingskosten besparen.
- Geld inzamelen voor materialen waarmee mentoren en meisjes herbruikbaar maandverband kunnen naaien op onze naaimachines, dat vervolgens aan het publiek kan worden verkocht om geld in te zamelen om het naaiprogramma zelfvoorzienend te houden. Op deze manier leren en verbeteren meisjes hun naaivaardigheden en profiteren anderen van herbruikbaar maandverband. Ons naai programma zou extra fondsen kunnen generen door school uniformen te maken en verkopen voor een redelijke prijs. Dit geld wordt dan terug gedaan om het naai programma in stand te houden.
- Hopelijk kunnen we door geld in te zamelen de scholen in Nairobi voorzien van veiligere kookmethoden met gasflessen en kooktoestellen ter vervanging van open vuur en het verbranden van houtskool.
- Voedselzekerheid zal in de toekomst een probleem worden door klimaatverandering, een onstabiele overheid en economische onzekerheid. We zouden dit risico kunnen verkleinen door land te bezitten en voedsel te verbouwen, wat ook risico's met zich meebrengt. We kunnen ook voedsel in bulk kopen zodat we in onzekere tijden een voorraad hebben waardoor we wel maaltijden kunnen verstrekken. Dit alles toont het belang aan van het vinden van blijvende financiering voor dit deel van het project. Onze plattelandsscholen kampen met extreme armoede en we willen deze scholen graag voorzien van fruitbomen en duurzame schooltuinen (voedselbossen) die wat extra voeding kunnen bieden aan deze kinderen.
- *A more sustainable future*

- *We will keep looking for funding from possible sponsors who could help us achieve sustainability for various aspects of our Project.*
- *We can be more sustainable by building our own Project headquarters in the future which we can use to hold meetings, house our small sewing school and train our mentors. This would also be a suitable space for new mentors to receive raining and would save on costs for rent and costs for training.*
- *Raise funds to provide materials to enable mentors and girls to sew reusable sanitary towels on our sewing machines, which can then be sold to the public to help raise funds to keep the sewing program self sufficient. In this way girls learn and improve their sewing skills and others benefit from reusable sanitary towels.*
  Our sewing programma will also help to raise funds by sewing school uniforms, selling these at a reasonable price and returning these funds back into the sewing program.
- *Hopefully through fundraising efforts we will be able to provide the Nairobi schools with safer cooking methods with gas bottles and cookers to replace open fires and the burning of charcoal.*
- *Food security is going to be a problem in the future due to climate change, unstable governments and economic uncertainty. We would be able to reduce this risk by owning land and growing food which also carries risks or we will need to buy food in bulk amounts to stockpile for future guarantees to provide meals. This all shows the importance of finding continued funding for this part of the Project. Our rural schools struggle with extreme poverty and we would like to provide these schools with fruit trees and sustainable school gardens (food forests) which would provide some badly needed extra nutrition to these children.*

- # Financiën / Finances 2024

Over het jaar 2024 hebben wij naast de ontvangen donaties van Contribute, ook via andere kanalen donaties ontvangen. Ook hebben wij een groot aantal donateurs die maandelijks of eenmalig doneren.

Balans			
	1-1-2024	31-12-2024	
Rabobankrekening	€ 7.308,00	€ 2.821,00	
Totaal activa	€ 0,00	€ 0,00	
Eigen vermogen		€ 7.308,00	€ 2.821,00
Resultaat		€ 5.301,00	**€ 4.487,00**
Totaal passiva		€ 12.609,00	€ 7.308,00

De winst en verlies rekening treft u op de volgende pagina aan.

Winst- en Verliesrekening

Opbrengsten

Donaties*	€ 14.242,00	
Stichting contribute donaties	€ 64.631,00	
		€ 78.873,00

Kosten

Uit donaties		
Renovatie en herinrichting van Soul Mercy Children Home	€ 10.244,00	
Schoenen 4 scholen platteland	€ 2.434,00	
Extra projecten (overstroming en aanschaf gasflessen en kooktoestellen)	€ 2.505,00	
	€ 14.183,00	
Uit Contribute:		
Mentorship programma	€ 28.529,00	
Projecten platteland	€ 14.467,00	
Voedselprogramma scholen	€ 25.401,00	
	€ 68.397,00	
Bankkosten	€ 780,00	
		€ 83.360,00

Resultaat	**€ 4.487,00**

*) Donaties:
- individuele sponsoren
- Vathorst College
- Donaties uit acties
- Benefiet concert